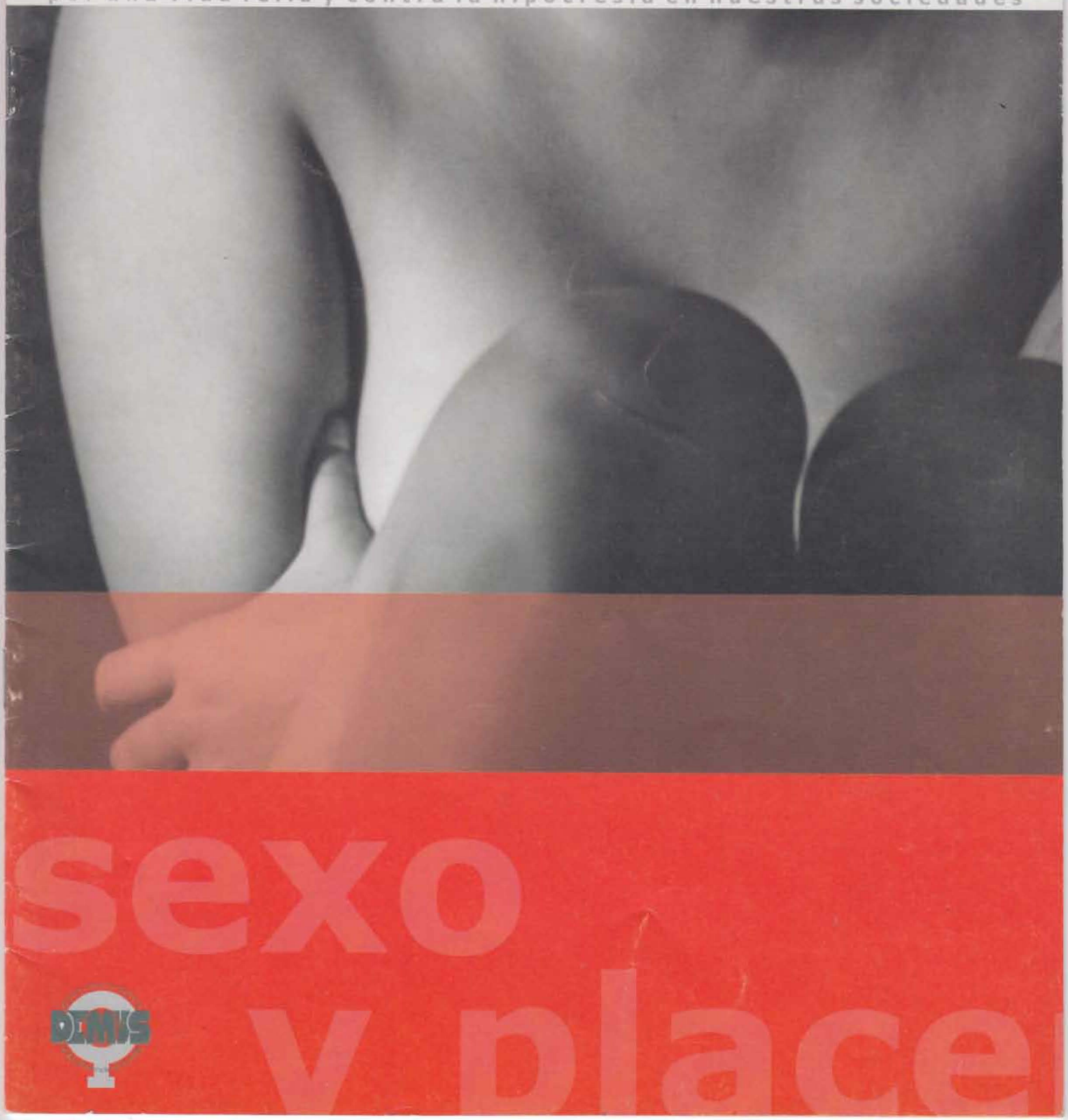
Estudio para la Defensa de los Derechos de la Mujer
DEMUS

[sexo y placer]

por una vida feliz y contra la hipocresia en nuestras sociedades



"Es sabido que los niños carecen de sexo: razón para prohibírselo, razón para impedirles que hablen de él, razón para cerrar los ojos y taparse los oídos en todos los casos en que lo manifiestan, razón para imponer un celoso silencio general. Tal sería lo propio de la represión y lo que la distingue de las prohibiciones que mantiene la simple ley penal: funciona como una condena de desaparición, pero también como orden de silencio, afirmación de inexistencia, y, por consiguiente, comprobación de que de todo eso nada hay que decir, ni ver, ni saber".

Michel Foucault

La historia de la sexualidad, se pregunta Foucault, ¿debería leerse como la crónica de una represión creciente? El sexo fue permitido en su versión salvaje sólo en los burdeles y el manicomio, únicos lugares de tolerancia.

¿Cómo liberarse?

Según el estudioso francés Michel Foucault, anulando las prohibiciones, restituyendo el placer a lo real:
"Si el sexo está reprimido, es decir, destinado a la prohibición, a la inexistencia y al mutismo, el solo hecho de hablar de él y de hablar de su represión posee como un aire de trasgresión deliberada".

Este fascículo tiene como objetivo hablar del placer de las mujeres, en un escenario cambiante y complejo, en el que conviven puritanos y liberales enfrentados diariamente a los prejuicios culturales impuestos por el discurso hegemónico, detrás del cual se esconde la prédica confiscatoria de las Iglesias del cuerpo femenino, y una visión militarista, según la cual se entiende la disciplina y el orden de manera represiva fiscalizando la expresión del placer en sus múltiples manifestaciones.

La muchacha mala de la historia

Soy
la muchacha mala de la historia
la que fornicó con tres hombres
y le sacó cuernos a su marido.
Soy la mujer
que lo engañó cotidianamente por un plato de lentejas,
la que le quitó lentamente su ropaje de bondad
hasta convertirlo en una piedra
Negra y estéril

soy la mujer que lo castró
con infinitos gestos de ternura
y gemidos falsos en la cama
soy
la muchacha mala de la historia.

María Emilia Cornejo (Perú 1949-1972)

Historia de la sexualidad, Michel Foucault, (1- La voluntad de saber) p.10

el [hedonismo] y la vida feliz:

la teoría epicúrea del placer

por Erik Anderson
(Traducción al español de Sergio Sotomayor Prat)

Estudio para la Defensa de los Derechos de la Mujer
DEMUS

Epicuro de Samos (341-270 AC) es estimado universalmente como el filósofo campeón del hedonismo, pero su real visión sobre el tema del placer no es comúnmente comprendida. Muchos historiadores medievales lo representan como un glotón lujurioso, mientras que muchos de los modernos lo describen como un predicador de «placeres con moderación», o incluso como un asceta. Ninguna de estas representaciones es correcta. Sin embargo, la doctrina que él enseñó hace largo tiempo en su jardín en Atenas es igualmente inquietadora y convincente aun en nuestros días y, por tanto, digna de nuestra investigación.

Epicuro abogaba por una vida de continuo placer como clave para la felicidadel objetivo de sus enseñanzas morales. Su gran perspicacia para satisfacer este fin consistia en identificar el limite de nuestra habilidad para experimentar el placer en cualquier momento. Él estipuló que a partir de un determinado nivel máximo no es posible que el placer tenga un incremento de intensidad, aunque es probable que las sensaciones que sostienen este dichoso pináculo del placer varien continuamente. Él denominó a esta experiencia punta como ataraxia palabra griega que significa "imperturbabilidad".

Esta es una importante definición, toda vez que la noción de placer es comúnmente concebida como la de algo que excita los sentidos pero este no es siempre el caso. Epicuro clasificó a los placeres sensuales como placeres en ovimienmto; ellos nos mueven a su vez hacia otro tipo de placer: el estado de ataraxia, que es placentero por si mismo. Él no urgió a sus estudiantes a embarcarse precipitadamente en una persecución interminable de la estimulación transitoria, sino más bien en la búsqueda de una saciedad perdurable. Esta propuesta no significaba desestimar la sensualidad como vicio, sino establecer, más bien, la relación adecuada entre los tipos de placer.

Para Epicuro la presencia del placer es sinónimo de ausencia de dolor, o de cualquier tipo de aflicción: el hambre, la tensión sexual, el aburrimiento, etc. El proceso de eliminar estos problemas ciertamente conlleva placeres sensuales, Epicuro una vez escribió: "Yo no sé cómo puedo concebir lo bueno, si elimino los placeres del gusto, y elimino los placeres del amor, y elimino los placeres del oido, y elimino las emociones placenteras causadas por la visión de una hermosa forma". Sin embargo, por más estimulante que sea este proceso, se trata sólo de un medio para perseguir un fin: la satisfacción. Considerar esta persecución como un fin en sí mismo, por contraste, inevitablemente nos conduciría a las ansiedades de la adicción.

"Ningún placer es algo malo en sí", Epicuro

2

el [placer sexual] en la mujer

La sexualidad es uno de los ámbitos de la vida humana que está más teñida de prejuicios. Las razones para explicar esta situación son difíciles de dilucidar dados los componentes que en ella intervienen, miedo, poder, amor, odio. Por ello, Demus recogió los testimonios sobre este tema de mujeres jóvenes y adultas en dos focus group.
Lo que se pretendió con esta investigación fue dar una mirada a la interrelación de estos componentes y conocer de qué manera actúan sobre la expresión del placer sexual en las mujeres.

Derecho al placer sexual

¿Las mujeres dejamos aflorar este instinto?

Mujeres mayores

-Lo guardamos.
-Está dentro de uno.
-Yo vivo mi vida con mi pareja porque mañana me muero y no he gozado nada.

Mujeres jóvenes

-A veces te da ganas de tener algo pero te resistes, dices: todavía no.
-Cuando la mujer tiene hambre y el hombre tiene hambre y los dos quieren comer, siempre los hombres comen más.
-En general, es que el hombre es como el más fuerte, como el que hace todo, siempre la mujer es la que está haciendo las cosas. Aunque hay mujeres que hacen lo que hacen los hombres.
-El hombre es más brusco que la mujer, el hombre no sólo quiere llegar a abrazos y caricias. Esos abrazos y caricias, son abrazos que no te da en un lugar público, es en un sitio donde puede satisfacerse con besos y abrazos, pero cuando llega ahí no la va a dejar a la mujer y le va a decir chau. De hecho que él va insistir a que ella ceda.

Sobre el clítoris

¿Ustedes saben qué es el clítoris?

Mujeres Mayores

-Es la parte más sensible que tenemos.

Mujeres jóvenes

-Es...
-De saber, saber sé.
-Yo sé qué es, pero no sé donde ubicarlo.

Sobre la extirpación del clítoris a las adolescentes de acuerdo a algunas costumbres africanas y orientales

Mujeres Mayores

-No tienen porqué mutilarla, están atentando contra su propio cuerpo. Ellas han venido al mundo así y tienen que experimentar y depende de uno si quiere experimentar y de la manera que quiere experimentar.
-Ese sí es un derecho que le están cortando.
-Uno nunca va a llegar a la satisfacción.

¿Si se mutila el clítoris también se mutila el derecho a la masturbación?

- La mujer para no estar con una persona que no conoce, o para no estar con nadie, busca su propia satisfacción.
-Depende de la circunstancias, en el caso de las niñas de 12, 13 años, muchas no tienen relaciones sexuales y no conocen el placer porque no lo han descubierto. En el caso de una persona adulta, sería por principios o por no entregarse a otra persona sin conocerla.
-Extirpar el clítoris a una mujer es quitarle el derecho a la satisfacción, que alguna vez debería de sentir.
-Masturbarse continuamente ya no es bueno.
-Ya le está haciendo daño al cuerpo.
-Y si te acostumbras a la masturbación tal vez ya ni puedas tener relaciones normales con una persona.
-A mí siempre me dijeron que eso era pecado.
-Antes yo pensaba que eso era malo, pero ahora he leído en un libro que es una cosa normal, una cosa natural, dicho también por un médico.
-No sé cómo reaccionaría si viera a mi hija masturbándose.
-Yo la dejaría, pues.
-Cierro al toque la puerta.
-Yo me sorprendería bastante. Creo que me quedaría muda.
-Habría que llevarla a un médico, a un psicólogo.
-Los hombres son más atrevidos

Mujeres jóvenes:

-Cortarle el clítoris a las chicas es malo porque si está ahí es por algo, es algo natural.
-Le cortan el clítoris para que no puedan tener hijos.
-Para que no sientan placer.
-Pero masturbarse solo no es (placer), si lo compartes con otra persona ya es.
-Si no hubiera otra persona, hay que guardarlo.

¿Cómo se masturban las mujeres?

-Se meten el dedo.
-Ay no, qué miedo, qué nervios.
-En las mujeres es más difícil, no se saben masturbar, el chico va al baño y me parece más limpio porque lo hacen escondiditos, en las mujeres es más asqueroso.
-No es necesario que nosotras hagamos eso porque las mujeres nos sentimos bien con un abrazo o un beso.
-Hay chicas que lo hacen pero no todas.
-Nosotras pensamos en otras cosas y no en eso.

Xual

¿Cómo vive la mujer el placer sexual? ¿Cambia éste de acuerdo a la edad?

Mujeres mayores

-El placer sexual es importante en una pareja porque es la base entre un hombre y una mujer. Si tienen esa unión y si hay amor y atracción, entonces va a ser placentero. De ese placer deriva la tranquilidad emocional, de repente si no hay estabilidad económica no importa, uno lo sobrelleva porque estás llena de todo.
-Estás satisfecha.

¿El placer sexual es el placer por excelencia? ¿Quién lo diría: un hombre o una mujer?

-Lo diría un hombre.
-Para mí no, es un complemento de la vida. Del placer sexual derivan muchas cosas.
-Mi esposo dice que el placer renueva la sangre. Cambia las hormonas, lo dice por mí, porque cambia el cuerpo, las hormonas rejuvenecen. El sexo tiene que ser, dice. ¡Vaya a bañarse!, le digo.
-El placer...no sé, hace un año que no tengo relaciones sexuales con mi pareja. Toda la vida siempre han sido primero mis hijos. Lo demás no importa.
-Yo viendo feliz a mis hijas, que ellas estén contentas, lo demás ya no. El placer, el sexo es un cumplimiento para mí.
-Cuando los hijos vienen, uno tiene más la mentalidad puesta en los hijos.
-Pero yo no pienso que es igual para todas las mujeres. Porque tengo amigas y a veces converso y hablan que para ellas también es importante el sexo.

Sexo con amor:

-Se supone que ambos deben de querer.
-Para tener un orgasmo pleno tiene que ser con amor.
-El sentimiento, el amor que le nace es importante para entregarse.
-La atracción viene junto con el cariño.
-Las personas que tienen sexo por tener sexo son enfermas.
-Yo no critico, pero no lo veo normal.
-Claro, porque se supone que una persona debe tener sexo con la persona que uno quiere.
-También la gente joven lo hace para liberarse de tabúes, para desafiar.

Mujeres jóvenes

¿Es necesario tener relaciones sexuales para sentir placer?

-No sé, porque no he tenido, pero debe ser por algo que lo buscas, debe ser para buscar tu placer.

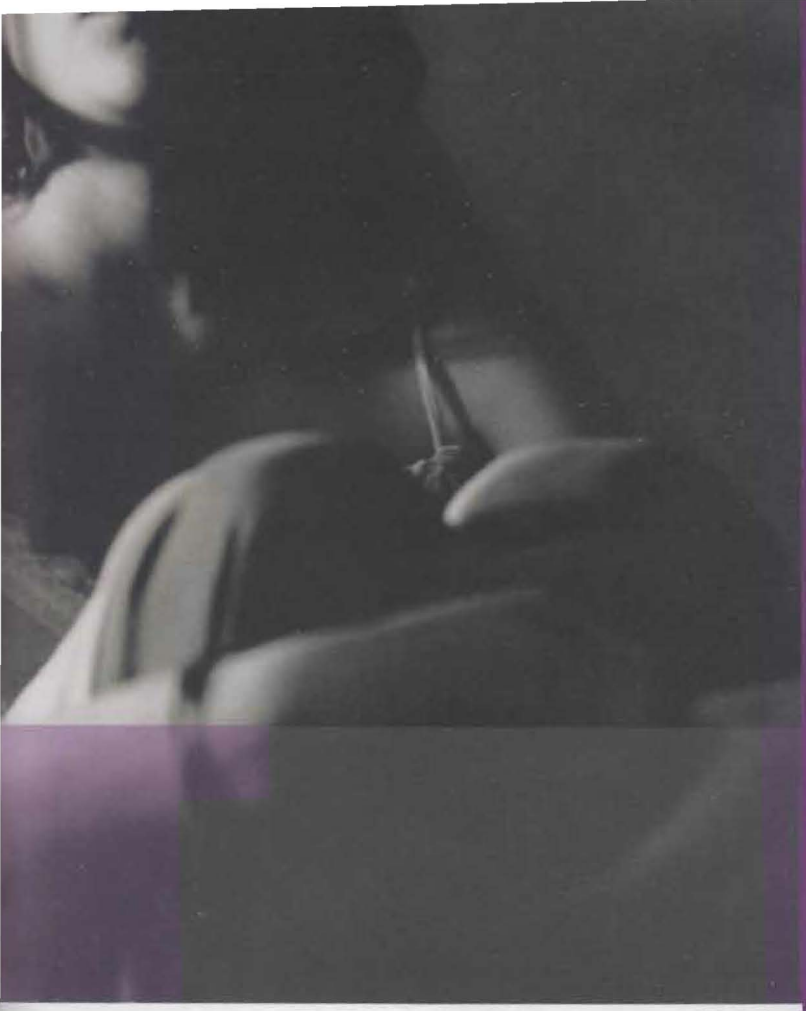
-Depende de cómo te hable.
-La forma como te besa
-Penetrando el hombre se satisface.
-Debes saber medirte con el chico que llevas la relación, porque si vas de frente a acostarte con él, qué piensa él.
-Debe ser una relación duradera, de hecho.

¿Sexo por tener sexo?

-Hay unas que son ninfómanas, que les gusta sólo tenerlo y a cada rato.
-Hacer el amor significa que se quieran mutuamente.

¿Sexo para procrear?

-Es que las chicas no lo toman por procrear, ellas dicen: voy a tener un hijo de ese chico porque me tengo que quedar con él. Y lo tienen solamente por amarrar al chico, como se dice.
-Pero ahora ya no es así, si saliste embarazada, qué pena, por qué no te cuidaste.
-Unas se niegan a tener relaciones porque no quieren salir embarazadas como sus amigas.
-Depende de la chica, salir embarazada es decisión únicamente de la mujer.
-Tener sexo para procrear es como dice la religión.
-El sexo es para compartir algo pero con tu pareja.



El orgasmo

¿Cuál es el momento más placentero del acto sexual?

Mujeres mayores

-Los besos, las caricias.
-Antes de la penetración.
-A mí me gustaría llegar los dos juntos al orgasmo porque uno solo es triste.
-Mi esposo me hace sentir a mí primero y, cuando ya estoy, él se apura. Demoramos. Me dice: goza, mamita, goza.

¿En qué momento han tenido ustedes un orgasmo?

-A veces cuando he tenido sensaciones de estar con mi esposo.
- Cuando hemos estado contentos, hemos tenido una alegría. Por decir, mi hija ha ganado un concurso y me he sentido dispuesta a todo.
-Si tengo una discusión antes, yo no puedo tener sexo.

Mujeres jóvenes

¿Para obtener placer es necesario tener relaciones sexuales?

-Depende de la forma como te trata, si te demuestra con caricias que te quiere
-Hay placer sexual con ropa. Y siguen moviéndose y acariciándose y se siguen besando, eso es placer sexual.
-Tener relaciones no solamente es penetrando sino las caricias y los besos.
-Para las mujeres más que penetrar son importantes las caricias.
-Pero el hombre no sólo quiere llegar a besitos y caricias. Son pocos los que se conforman con caricias.
-La mujer también, creo, en ese momento que ya están las caricias, ya llegan al coito.
-Es cuando estás en plenas caricias y el chico te está besando y ya llegas al momento de excitación y lo haces encima del chico, no solamente es quitarse la ropa para poder decir tuve relaciones con mi enamorado.

Mujeres mayores

¿De qué otro modo podemos hacer para tener placer?

-Soñando.
-Viendo películas.
-Leyendo revistas.
-Yo a veces sueño con un hombre que me besa y le digo: apriétame.
-Uno sueña y no necesariamente con su propia pareja, puede ser con otra persona.
-A veces he soñado y el placer no ha sido voluntario, si es con un artista mejor todavía.
-El soñar es algo que hacemos inconscientemente, lo haces con el subconsciente.
-Y ahí uno se levanta feliz.

Mujeres jóvenes

¿Se ve mal que una mujer esté buscando una película porno o comprando una revista erótica?

-En grupo uno puede ir, alquilar videos en grupo de amigas está bien.
-Si compras quiere decir que hay curiosidad en la mujer.
-Pero no es igual que un hombre, no puede ser que una mujer vaya y diga: señor, alquíleme una película.
-Sola no, pero en grupo no van a decir: ¡Aj! Qué asco.

[1] Testimonios basados en 2 Focus group sobre el placer sexual, dirigido por una psicóloga con experiencia en la conducción de dinámicas de grupo a mujeres de 13 a 18 años y de 35 a 55 años de edad de nivel socioeconómico bajo superior, por encargo de Demus, el año 2002.

"Nuestros cuerpos tienen zonas neutras y zonas muy sensibles, las zonas erógenas. Lugares especiales donde las caricias producen sensaciones únicas. No se trata de puntos arbitrarios: coinciden con aquellos donde se concentra gran cantidad de terminaciones nerviosas, lugares que responden ante una estimulación adecuada y su inervación les concede una especial sensibilidad.

La punta de los pezones y el clitoris en la anatomía femenina y el pene e incluso las tetillas en la masculina entran dentro de esa clasificación. Son zonas aceptadas como eminentemente erógenas. Todos podemos enumerar también las llamadas zonas secundarias, como el cuello, el centro de la espalda, las orejas, la garganta, los labios, la parte anterior de las piernas, la cola.

¿Toda estimulación de los pechos femeninos será entonces placentera?. A veces no. Una diferencia de milímetros, una presión excesiva, o simplemente una falta de predisposición de la receptora, modifican la respuesta. Además de las terminaciones nerviosas existentes e iguales para todos, está la historia individual de las zonas erógenas, un descubrimiento necesario que cada amante debe realizar sobre el mapa de su compañero/a. Una travesía a veces por caminos cerrados o dormidos, que sólo una actitud exploradora puede ir despertando, abriendo, como una forma de enriquecer la sensibilidad y, por ende, la intensidad de la acción."*

el [mapa del cuerpo]

* Lic Laura S. Caldiz

Signos del placer sexual en la mujer

Hay muchos escritos taoistas donde se describen en forma especifica los procesos del placer sexual. Estos escritos ponen mucho énfasis en el orgasmo femenino porque consideran que si el hombre tiene orgasmo sin que la mujer lo tenga, el hombre se debilita mientras que si la mujer tiene orgasmo, tanto el hombre como la mujer se llenan de vitalidad y salud. Es también importante conocer los signos de placer sexual de la mujer porque la mujer alcanza el orgasmo lentamente mientras que el hombre lo puede alcanzar rápidamente. Si el hombre conoce los signos de placer de la mujer, éste puede relacionarlos con los estímulos y los movimientos que los causan, y de esta manera aprende a dar placer a la mujer durante el acto sexual

A continuación resumo algunos signos de placer sexual femenino que son relatados en el libro de Daniel Reid «El Tao de la Salud, el Sexo, y la Larga Vida»: enrojecimiento de la cara, los pezones endurecen, sudor alrededor de la nariz, garganta reseca, labios secos, dificultad para tragar saliva, pulso acelerado, respiración breve y superficial, estremecimiento del cuerpo, muestra deseo de que el hombre le estimule los genitales, labios semiabiertos, lubricación y fuerte secreción vaginal. Durante el orgasmo, estira el cuerpo y arquea la espalda, y se aprieta fuertemente contra el hombre como para atraerlo más hacia adentro, se libera mucha secreción vaginal y muestra «oleadas de placer» que recorren todo su cuerpo.
(www.hoy.com.ec/libro6/placer/jo14.htm - 3k)

Alejandra Pizarnik

mi cuerpo se abría al conocimiento
de mi estar
y de mi ser confusos y difusos
mi cuerpo vibraba y respiraba
según un canto ahora olvidado
yo no era aún la fugitiva de la
música
yo no sabía el lugar del tiempo
y el tiempo del lugar
en el amor yo me abría
y ritmaba los viejos gestos de la
amante
heredera de la visión
de un jardín prohibido

De: Extracción de la piedra de la locura

¿Falta de ganas?

Ciertas mujeres manifiestan que al principio de la relación sexual tenían mucho interés y que tras uno o dos años aquél comenzó a disminuir. Las fases iniciales de una relación están llenas de excitación y de sorpresa. Pero, al familiarizarnos con el otro, la espontaneidad y la variedad pueden desaparecer. Junto con la familiaridad y la comodidad, a veces aparece el aburrimiento y el sexo se vuelve rutinario.

También ciertas situaciones no sexuales influyen sobre el placer y sobre el grado de deseo sexual: el estrés motivado por el trabajo, los problemas familiares y los económicos, las enfermedades o los conflictos emocionales crean tensiones con efectos adversos para la sexualidad. Asimismo, las dificultades en la comunicación con el compañero o la persistencia de desacuerdos no resueltos acaban por incidir en el aspecto sexual.
La sexualidad funciona como un barómetro que señala el buen o mal estado de las cosas mediante la presencia o la ausencia de la actividad sexual. Es habitual que las mujeres refieran que la presencia de problemas no sexuales – por ejemplo, situaciones de enojo – les impiden cualquier forma de actividad sexual, la que sólo reaparece al resolverse aquellos.

Pero también diferentes situaciones traumáticas o dolorosas – abortos, muerte de algún familiar, episodios infantiles de abuso sexual, accidentes y también tratamientos por esterilidad, pueden producir ausencia de deseo sexual.

No siempre la falta de deseo es ajena a nuestros sentimientos. En muchos casos se presenta como una solución frente a situaciones poco agradables y puede acentuarse ante la exigencia del compañero. Fue esto lo que le pasa a Julieta: " F. volvía muchas veces tomado, estaba pasando por dificultades pero evitaba hablar, hacíamos el amor en silencio porque él insistía. Pero ahora me niego, rechazo su cuerpo, su aliento. No lo deseo más".

El poco deseo sexual también puede ser un rasgo prominente de la depresión. Sin embargo, existen algunos casos en los que la depresión se desarrolla como consecuencia de una inhibición del deseo sexual, en particular cuando aumentan las tensiones matrimoniales y la persona que siente muy poco interés en el sexo se percibe como "enferma" o "anormal".

Por último recordemos que el deseo sexual femenino es diferente del masculino; éste se presenta de un modo mas constante y generalmente aparece "en automático".
Posiblemente ello no sólo depende de características sociales sino de otras particularidades muy antiguas, inscriptas en los códigos genéticos. En cambio en las mujeres, el deseo es mucho más variable y fuertemente selectivo. Para nosotras la situación interpersonal, fuera del dormitorio, tiene mucha importancia y puede hacer fracasar cualquier escena sexual. (Diana M. Resnicoff)

Los ejercicios para conocernos mejor son muy importantes, ello se logra con la autoestimulación[1]:
"Conocer las partes sensitivas de nuestros genitales significa aprender todo lo relacionado con nuestras preferencias individuales. Para ello la primera tarea será encontrar un lugar cómodo y un tiempo para estar a solas. Me desnudo por completo y comienzo a explorarme. Me miro con un espejo mientras tomo contacto con mi cuerpo. Miro con atención mi vulva, abro mis labios mayores y miro los labios menores, mi clítoris; observo cada forma, cada textura. Intento conocer todo mi cuerpo a través del tacto.
Luego, usando algún lubricante (aceite de bebes, lubricante vaginal o crema neutra) comenzamos a acariciarnos lentamente, concentrándonos en el placer que esto produce. Acariciamos los senos, los muslos y lentamente comenzamos a incluir los genitales en esta búsqueda de sensaciones agradables Con movimientos suaves pero precisos acaricio los labios mayores, los menores, el pubis y con mi dedo índice comienzo a masajear suavemente la región del clítoris. Esta es una zona muy sensible. Busquemos los toques y caricias mas placenteros, mas sensuales. Nuestro objetivo por el momento no es lograr el orgasmo sino obtener el máximo de placer, con plena libertad para disfrutarlo. Si lo logramos, habremos dado un gran paso adelante.
Es probable que en el transcurso de este ejercicio comencemos a sentir palpitaciones, flujos de calor o estremecimientos, contracciones involuntarias de los músculos vaginales y una extraordinaria sensación de bienestar; entonces habremos alcanzado el orgasmo."

[1] Lic Diana Resnicoff. Lic. Laura Caldiz

Sade y Masoch

Los apellidos de Sade y Masoch han quedado inevitablemente unidos bajo el término «sado-masoquismo», que consiste en sentir placer sufriendo y haciendo sufrir.

Sacher Masoch
Placer y dolor
Sé ahora mía. Prefiero perderte a no poseerte jamás.
- Ahora eres razonable – dijo, oprimiéndome con sus labios asesinos.
Yo desgarré de una vez pieles y encajes. Su garganta desnuda palpitó contra la mia.
Perdí el conocimiento.
Cuando volví en mí, la sangre destilaba en mi mano.
- ¿Mes has arañado?
- No. Creo que te he mordido.

Sacher Masoch. "La Venus de las pieles" (www.angelfire.com/art2/ero_lecturas/narraciones/narracion25 - 2k Leopold Sacher-Masoch gozaba haciéndose azotar por una mujer. De él nos queda la palabra masoquismo. Fragmento de un contrato masoca.... (www.orgasmatrix.com/hijos/masoch/ -)

Íncubo. Academia, 1ª acepción: dícese del espíritu, diablo o demonio que, según la opinión vulgar, tiene comercio carnal con una mujer, bajo la apariencia de varón.//También hay íncubos homosexuales, aunque no sean demasiado frecuentes. Los íncubos tuvieron su época de esplendor en la Edad Media y su historia se tejió siempre en estrecha relación con la Iglesia y los tribunales del Santo Oficio.

Índice. Antonomasia por Índice de libros prohibidos: la Sagrada Congregación del Índice es el organismo de la Curia romana encargado de elaborar el catálogo de las obras conceptuadas como peligrosas y cuya lectura debe evitarse. El Índice fue creado a raíz del Concilio de Trento en 1562. Hasta el Concilio Vaticano II no se disolvió la Congregación; al cesar en sus actividades dejó el Índice en unos cuatro mil títulos que incluyen obras de autores como Balzac y Stendhal.

Intersexualidad. Presencia en un individuo de caracteres morfológicos o funcionales que son propios de un sexo que no le corresponde. En el ámbito cultural grecorromano los estados de sexualidad confusa fueron representados en estatuas, relieves, mosaicos, y pinturas, como formas más o menos fantásticas pero, en su origen, inspiradas en una realidad; por lo general se trata de individuos de notable belleza, provistos de órganos sexuales masculinos, pero que poseen también atributos femeninos, tales como unos pechos bien desarrollados, abundante cabellera y las proporciones corporales propias de una mujer. Antecedentes: la leyenda mitológica de Hermafrodito, hijo de los amores del dios Hermes y de la diosa Afrodita. Su cuerpo reunía la belleza de la madre y la fortaleza del padre.

Ipsación. Para Pellegrini es concepto más amplio que el de masturbación, ya que en él entra "toda acción sobre sí mismo (manual, coxal o instrumental) practicada por el agente en la verga, en el clítoris, en la vagina o en las zonas mamarias o anales y dirigidas a satisfacer la libidine".

Ipsismo. Del latín ipse, mismo. Término propuesto por Hirschfeld en suplencia de las más comunes acepciones de onanismo y masturbación; lo justifica recordando que Onán lo que practicaba era el coito interruptus, y que la masturbación, pese a su etimología (del latín manus, mano), no precisa de la mano para ser realizada.

Irrumación. Del latín irrumatio, de rumis, ubre, teta. Acto de la succión peneana, felación. Algunos autores la consideran una variante de la felación, en cuya práctica corresponde al hombre el papel activo, procediendo a introducir y extraer el pene de la boca de su pareja. Gershon Legman, en su obra Oragenistalism, considera que las diferencias entre irrumación y felación son de carácter más psicológico que físico, caracterizando a aquélla el predominio de lo genital sobre lo oral y a ésta otra, la situación contraria.

Itifalo. De ithys, recto, derecho, y phallos, falo. Falo que portaban los asistentes a las procesiones en las fiestas dionisíacas. También se denominaba así a los amuletos en forma de falo que llevaban colgados del cuello los niños y las vestales, y a los que se atribuían virtudes maravillosas.

Intifáloro. Cada uno de los sacerdotes que en las orgías y fiestas de las bacantes portaban el falo, disfrazados de faunos y entonando himnos báquicos.

Judit. Personaje bíblico que aparece en el libro canónico de su nombre, en el que se nos cuenta su historia. Judit fue una bella viuda, piadosa y entregada a la penitencia que, con motivo del asedio de su ciudad, Betulia, por el ejército asirio de Holofernes, se engalanó y perfumó para salir al encuentro del general a quien, tras seducirlo, le cortó la cabeza arteramente y

aprovechándose de su embriaguez... Quizá lo más relevante de esta historia, a nuestros efectos, sea la dimensión subterránea de carácter psíquico que en ella anida: en la seducción, el hombre sucumbe y la mujer resulta la más fuerte y, en consecuencia, la más temible.

Libido. Del latín libido, -inis, apetencia, deseo. Academia: el deseo sexual considerado por algunos autores como impulso y raíz de las más varias manifestaciones de la actividad psíquica.// En un principio el término apareció vinculado al deleite en general, y así fue utilizado incluso por la escolástica. Con Freud, que declara haberlo tomado de A. Moll, y el psicoanálisis pasa a designar –en términos generales. La energía pulsional sexual.

Lilith. Personaje de una antigua leyenda hebraica citada en el Talmud; según ella, nació al tiempo que Adán, pero renegó inmediatamente de Dios, para sumergirse en el Océano. Se supone que procedía del andrógino primitivo, circunstancia que dio origen al apodo de La Llaga; se aparecía en sueños a los hombres para revolcarse con ellos y acrecentar su rijo. Se le atribuye la característica de carecer de sexo, razón por la que es estéril y se ve obligada a delegar, en las mujeres de los hombres que posee, las raras artes de parir los infinitos demonios íncubos y súcubos que recorren el mundo.

Lisistrata. Heroína de la comedia griega del mismo nombre escrita por Aristófanes, ambientada en las guerras que asolaron la Hélade. Lisistrata decide poner término a la lucha y recurre al ardid de convocar a las mujeres de ambos bandos para proponerles que se nieguen al acto carnal con sus hombres hasta que la paz no se alcance. Pese a las protestas de algunas, se lleva a cabo el proyecto y se inician las negociaciones de rigor.

Mandrágora. Planta propia de los países mediterráneos. Su raíz es semejante al cuerpo humano y pueden distinguirse en ella la cabeza, el tronco, y las extremidades. Según Plinio, la mandrágora tiene sexo: la blanca es la masculina y la negra, la femenina. Fue considerada como muy eficaz afrodisíaco, creencia a la que contribuyó el hecho de que los mejores ejemplares se diesen al pie de los patíbulos y de forma que su semilla se nutría con el semen de los ahorcados quienes, según es sabido, en sus últimos momentos entran en erección y eyaculan el semen. En el Génesis, XXX,14, Raquel pide a Lía que le dé "las mandrágoras de su hijo" para que despierten su apetito sensual y pueda concebir. La recogida de la mandrágora, siempre según la tradición medieval, es muy difícil. Sus hojas brillan de noche, pero al arrancar la raíz aúlla de forma tan espeluznante que muere de terror todo el que la escucha.

Mantis religiosa. Insecto del género de los ortópteros que se caracteriza por su voracidad. La leyenda, comprobada por las observaciones de los entomólogos, cuenta que la hembra devora al macho después del acto de la cópula y aun durante la misma, realizando así una especie de merienda sádica que dio pie a la literatura misógina que –por comparación con la mantis hembra– contempla a la mujer como un ser dado al canibalismo, dominador del placer y de la especie y –siquiera a título simbólico– devoradora del hombre.

Ménade. Academia, 1.ª acepción: cada una de ciertas sacerdotisas de Baco que en la celebración de los misterios daba muestras de frenesí. Academia, 2.ª acepción: mujer descompuesta y frenética.// Con este nombre se designó a las bacantes, y especialmente a las bacantes furiosas que –a título de sacerdotisas o con la mera consideración de fieles– formaban el séquito de Dionisio; en sus alegres y ruidosas procesiones y en sus frenéticas danzas, llegaban al éxtasis que algunos calificaron de locura sagrada.

algunas joyas

[enciclopedia erotismo] del

de camilo josé cela

Camilo José Cela, Enciclopedia del erotismo, ediciones Sedmay, S.A. España

Lea nuestros artículos de opinión sobre violencia contra la mujer, sexualidad, aborto y otros temas relacionados con la situación de la mujer en el Perú y el mundo en los siguientes diarios: La Industria de Chiclayo; El Correo de Huancayo y La República.

Publicación del Estudio para la Defensa

de los Derechos de la Mujer (DEMUS)

Setiembre 2003

Responsable: Carmen Ollé

Pedidos: demus@demus.org.pe

Jr. Caracas 2624 Jesús María, Lima 11,

Perú /teléfonos: 463-8515 463-1236

Agradecemos el apoyo de UNIFEM

Diseño: Camila Bustamante

Depósito legal Nº 1501402003-3727

Impresión: Gráficos S.R.L.